

AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

Vortragsreihe

Turbo – Stoffwechsel

Wie installiere ich „Kraftwerke“ in meinen Körper?

Wenn zahlreiche Diäten den Stoffwechsel aus dem Takt gebracht haben, braucht es eine Änderung. Die Muskulatur muss entwickelt werden, der Körper braucht „Kraftwerke“. Damit die Fettverbrennung angekurbelt wird, sind viele Kraftwerke erforderlich.

Wie lasse ich meine Muskeln wachsen und wie komme ich an diese „Kraftwerke“? Dieser Vortrag zeigt die Lösung, den Ausweg aus dem Dilemma.

Vortrag: „Turbo - Stoffwechsel“
Referent: Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan
Termin: Mittwoch 10.10.2018 von 17.00 – 19.00 Uhr
Ort: KöPi-Haus, Gemeinschaftsraum im UG,
Ursula-Trabalski-Str. 47 in Düsseldorf

Eingeladen sind alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen, sowie alle Interessierte.

Bitte melden Sie sich an unter

zentrale@adiposifit.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie.