

# AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

---

## Vortragsreihe

### Es knackt im Erkrather Busch

„Was passiert nun?“

Wir gehen zurück in die Steinzeit und erleben, wie der Neanderthaler gelebt hat. Bei seiner Jagd knackt es plötzlich im Erkrather Busch.

Was passiert da gerade? Was fühlen wir gerade – haben wir Angst? Sind wir neugierig oder fliehen wir? Was kommt da auf uns zu? Was sagt unser Körper in diesem Moment?

Und – leben wir auch heute noch in der Steinzeit?

**Vortrag:** „Es knackt im Erkrather Busch“  
**Referent:** Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan  
**Termin:** Mittwoch 05.02.2020 von 17.00 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Gruppenraum Psychotherapie-Praxis im EG  
Benderstr. 76 in Düsseldorf

Eingeladen sind alle aktuellen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen sowie alle Interessierten.

Bitte melden Sie sich per Email an:

**zentrale[@]adiposifit.de**

Die Teilnahme ist kostenfrei.