

MEIN WEG AUS DEM ÜBERGEWICHT

# AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

---

## Vortragsreihe

# Die Kraft der positiven Gefühle

Was können sie bei uns bewirken?

**Negative Momente** erscheinen uns im Leben prägnant. **Positive Momente** nehmen wir nur kurz wahr und vergessen sie oft.

In diesem Vortrag will Sie der Referent motivieren, den positiven Dingen wieder Bedeutung zu geben.

Darüber werden viele Menschen glücklicher und zufriedener.

**Vortrag:** „Die Kraft der positiven Gefühle“  
**Referent:** Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan  
**Termin:** Mittwoch 04.11.2020 von 17.00 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Gruppenraum Psychotherapie-Praxis im EG  
Benderstr. 76 in Düsseldorf

Eingeladen sind alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen sowie alle Interessierten.  
Die vorgegebenen Hygieneregeln werden selbstverständlich eingehalten.

Bitte melden Sie sich an unter

**[zentrale@adiposifit.de](mailto:zentrale@adiposifit.de)**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie.

**AdiPosiFit** - Dipl.-Psych. Dr. Andreas Šoljan  
[www.adiposifit.de](http://www.adiposifit.de)