

MEIN WEG AUS DEM ÜBERGEWICHT

# AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

---

## Vortragsreihe

# Spuren im Schnee

Denken und Wahrnehmen

Unser Denken bestimmt maßgeblich Gefühle, Gedanken, Lebensstile. An Hand vieler konkreter Beispiele möchte der Referent Ihnen bei diesem Vortrag deutlich machen, wie unser Denken funktioniert und welche Wege es für uns alle gibt, negative Gedanken zu verändern.

Wir beschäftigen uns in dieser Stunde u.a. mit Hirnanatomie und Neurophysiologie, aber keine Angst – es wird spannend und „leicht verdaulich“ erklärt.

**Vortrag:** „Spuren im Schnee“  
**Referent:** Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan  
**Termin:** Mittwoch 10.11.2021 von 17.00 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Gruppenraum Praxis EG  
Benderstr. 76, Düsseldorf

Eingeladen sind alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen sowie alle Interessierten.

Bitte melden Sie sich an, per E-Mail unter

**[zentrale@adiposifit.de](mailto:zentrale@adiposifit.de)**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie.

**AdiPosiFit** - Dipl.-Psych. Dr. Andreas Šoljan  
[www.adiposifit.de](http://www.adiposifit.de)