

# AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

---

## Vortragsreihe

# Das egoistische Gehirn

„Übergewicht beginnt im Kopf...!“

**Sie glauben, Sie sind schuld an Ihrem Übergewicht? Nein – Sie sind es nicht!**

**Verantwortlich ist der Energiebedarf Ihres Gehirns – ein Depot, das bestimmt, wann und wie viel wir essen. Kommt es in Versorgungsnot, können wir noch so entschlossen sein, eine Diät einzuhalten, unser egoistisches Gehirn wird etwas dagegen haben und sich durchsetzen.**

**Dr. med. Achim Peters weiß, warum das Gehirn ein Schlüssel für erfolgreiche Therapien sein kann.**

**Vortrag:** „Das egoistische Gehirn“ von Achim Peters  
**Referent:** Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan  
**Termin:** Mittwoch 14.09.2022 von 17.00 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Gruppenraum Psychotherapie-Praxis EG  
Benderstr. 76, Düsseldorf

Eingeladen sind alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen sowie alle Interessierten.  
Die vorgegebenen Hygieneregeln werden selbstverständlich eingehalten.

Bitte melden Sie sich an unter

**[zentrale@adiposifit.de](mailto:zentrale@adiposifit.de)**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie.