

MEIN WEG AUS DEM ÜBERGEWICHT

AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

Vortragsreihe

Die Kraft der positiven Gefühle

Was können sie bei uns bewirken?

Negative Momente erscheinen uns im Leben prägnant. **Positive Momente** nehmen wir nur kurz wahr und vergessen sie oft.

In diesem Vortrag will Sie der Referent motivieren, den **positiven Dingen** wieder Bedeutung zu geben.

Darüber werden viele Menschen glücklicher und zufriedener.

Vortrag: „Die Kraft der positiven Gefühle“
Referent: Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan
Termin: Mittwoch 18.05.2022 von 17.00 – 18.30 Uhr
Ort: Gruppenraum Psychotherapie-Praxis im EG
Benderstr. 76 in Düsseldorf

Eingeladen sind alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen sowie alle Interessierten.
Die vorgegebenen Hygieneregeln werden selbstverständlich eingehalten.

Bitte melden Sie sich an unter

zentrale@adiposifit.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie.

AdiPosiFit - Dipl.-Psych. Dr. Andreas Šoljan
www.adiposifit.de